



Comité du Cantal de Judo

TOURNOI DES PETITS TIGRES

Saison 2023-2024

1. Présentation

Le "Tournoi des Petits Tigres" est une animation départementale destinée aux poussin(e)s et qui se déroule en trois étapes réparties sur la saison. Chaque étape se décompose en deux parties, la première est intitulée "expression technique" (Yaku-Soku-Geiko) et la seconde "expression efficacité" (Randoris éducatifs).

2. Participation

La participation au "Tournoi des Petits Tigres" est ouverte aux poussin(e)s disposant de deux années de licences et d'un certificat médical en règle le jour de la manifestation (datant de moins d'un an). Aucun grade minimum n'est demandé.

La deuxième et la troisième étape seront ouvertes à titre éducatif aux poussin(e)s n'ayant qu'une année de licence. Chaque enseignant devra évaluer lesquels de ses "nouveaux" élèves ont le niveau pour participer.

Une inscription préalable des binômes par les clubs est obligatoire, et devra parvenir à la Commission Sportive (Cédric LALLÉ) par mail à l'adresse sport@judocantal.com, au plus tard le jeudi précédant la manifestation.

3. Déroulement

A. Première partie : Expression technique

Cette épreuve se déroulera en deux passages de deux minutes chacun. Chaque démonstration technique sera évaluée et notée par un jury, composé d'au moins deux enseignants, qui changera à chaque passage.

B. Seconde partie : Expression efficacité

L'épreuve d'efficacité se composera de deux randoris d'une minute trente secondes chacun. Randoris qui seront encadrés par des arbitres fédéraux avec un objectif éducatif.

4. Système de notation

A. Première partie : Expression technique

A l'issue de chaque démonstration technique, le jury notera individuellement les judokas suivant le barème 10-13-15-17-20. Ce qui permettra à chaque participant d'obtenir une première note sur quarante.

B. Seconde partie : Expression efficacité

Lors de chaque randori, les points seront totalisés jusqu'à atteindre le total de vingt au maximum. Cela permettant à chaque participant d'obtenir une seconde note sur quarante.

C. Totalisation

Après chaque étape du "Tournoi des Petits Tigres", l'ensemble des participants sera crédité d'un nombre de points correspondant à la somme des notes d'expression technique et d'expression efficacité.

5. Critères

A. Note de 10/20

- Pas de déplacement
- Pas de déséquilibre
- Pas de contrôle (aucune maîtrise technique)
- Pas de changement de sens (gauche/droite et avant/arrière)
- Technique dangereuse

B. Note de 13/20

- Déplacement approprié au sens de la projection
- Manque de déplacement
- Manque de variété technique (ex : pas de technique de hanche, ou peu de gauche/droite)
- Exécution non marquée de l'immobilisation ou mal effectuée
- Retournement effectué approximativement
- Mauvaise chute
- Crainte de la chute

C. Note de 15/20

- Bonne exécution des techniques, mais avec un petit manque de maîtrise ou de fluidité
- Uke disponible pour Tori, maîtrise des ukémis, aucune crainte de la chute
- Déplacement (avant/arrière)
- Variété technique (manque une des familles demandées)
- Liaison debout/sol « ok », mais mauvais contrôle de la manche
- Bon retournement et bonne immobilisation

D. Note de 17/20

- Très bonne exécution des techniques (avec un léger manque de vitesse ou de maîtrise)
- Variété technique (une technique de chaque famille effectuée à gauche/droite en déplacement)
- Manque 1 critère par rapport au 20/20

E. Note de 20/20

- Très bonne variété et fluidité technique
- Très bonne forme de corps
- Déplacement (gauche/droite, avant/arrière et circulaire)
- Uke maîtrise parfaitement les chutes
- Liaison debout/sol
- Sortie d'immobilisation
- Retournement très bien effectué suivi d'un très bon contrôle au sol

6. Classement

A l'issue des trois étapes, un classement général sera effectué parmi les judokas ayant participé au moins à deux d'entre elles. Seules les deux meilleures notes entreront dans le calcul du classement, au sein duquel, les trente premiers pourcent se verront décerner le tigre d'or (écusson + diplôme), les quarante pourcent suivant seront tigre d'argent (écusson + diplôme) et enfin les trente pourcent restant seront tigre de bronze (écusson + diplôme). Un diplôme sera également remis aux judokas n'ayant participé qu'une seule fois.