

## STAGE REGIONAL DE PREPARATION A LA COUPE DE FRANCE PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT MINIME

Tu es sélectionné par ton département dans le collectif minime pour préparer la Coupe de France qui se déroulera le 14 juin prochain. Les sélections définitives seront effectuées au mois de mai.

Afin de préparer au mieux cette échéance tu es convié à participer au stage régional des :

**15, 16 et 17 Février 2016  
A L'ARTENIUM – CEYRAT**

Le coût du stage est de 70 euros en pension complète (Les chèques sont à établir à l'ordre de la Ligue d'Auvergne de Judo).

Merci de remplir et renvoyer au comité départemental le coupon réponse ci-dessous avant le **8 Février 2016**.

Le Responsable Départemental

---

### Stage régional de préparation de la Coupe de France par Equipe de Département Minime

**Nom :**

**Prénoms :**

**Poids :**

**Club :**

**Participera au stage :**

**Oui**

**Non**

**Motif :**

**Qualité :**

**Pension complète**

**Demi-pension**

Signature de l'athlète

Signature du représentant légal

## Programme prévisionnel du stage

<b>LUNDI :</b>	
<b>9h30 :</b>	Accueil des stagiaires
<b>10h – 12h :</b>	Judo debout
<b>12h – 13h30 :</b>	Repas
<b>13h30 – 15h30 :</b>	Judo debout
<b>16h – 18h30 :</b>	commission sportive
<b>19h – 20h :</b>	Repas
<b>20h :</b>	Bus
<b>MARDI</b>	
<b>9h – 12h</b>	Kata – Arbitrage - Judo
<b>12h – 13h30</b>	Repas
<b>13h30 – 17h</b>	Test match et arbitrage
<b>17h30 – 18h30</b>	Film sur la culture judo
<b>19h – 20h</b>	Bus
<b>MERCREDI</b>	
<b>9h – 12h</b>	Judo et Compétition de kata
<b>12h – 13h30</b>	Repas
<b>13h30 – 15h</b>	Judo
<b>15h – 15h30</b>	Clôture du stage
<b>16h</b>	Départ